

# レモネードレシピ



みんなに配ろう

## 大きめの容器にレモネードをつくっておこう！

レモネードスタンドで配布するためにつくりやすい分量

ポッカレモン 100	大さじ10杯 (160g / 150mℓ)
A 砂糖	大さじ10杯 (90g)
水	1,500mℓ
氷	適量

## レモネードのつくりかた



### STEP1

2L以上のフタつき容器とAの材料を用意します。

※清潔な容器をご使用ください。



### STEP2

容器にAの材料をすべて入れて、フタをします。砂糖が溶けるまでよく振って混ぜ合わせます。

※こぼれないよう、フタはしっかり閉めてください。



### STEP3

氷を入れたコップに注いで、できあがり！

## 試しにコップ1杯分をつくってみよう！

コップ1杯分の分量

ポッカレモン 100	大さじ1杯 (16g)
砂糖	大さじ1杯 (9g)
水	150mℓ
氷	適量



## 寒い季節はホットレモネードもおすすめ！

ホットレモネード コップ1杯分の分量

ポッカレモン 100	大さじ1杯 (16g)
砂糖	大さじ1杯 (9g)
お湯	120mℓ



砂糖をはちみつやシロップにしたり、ミントなどのハーブを加えてみたり、オリジナルのレシピをつくってみてくださいね！

※はちみつを使用する場合、1歳未満の乳児には提供しないようにお願いします。



レモネードスタンド普及協会  
LEMONADE STAND PROMOTION ASSOCIATION